



Nieuwsbrief april 2024
Van de redactie
Van de leszwaai
N.K. rñroducturen
Weer goud voor Stijn en Silas
DOK-springwedstrijden
Plaatsingswedstrijden in Leek
DOK Ede succesvol in Winterswijk
Oost Nederlands Kampioenschap
Rueden in Raalte
Finaal in 'de Peppel'

ADRESSEN
Website
www.dok-ede.nl
Facebook
facebook.com/dok1922

SOCIAL SITES
Facebook
Instagram
E-mail
info@dok-ede.nl



Van de redactie

Kijken jullie ook uit naar 8 juni, de dag dat er twee DOK-shows worden gegeven? Het is altijd een hele happening...

De komende weken staat in het teken van finales. Alle disciplines sluiten het tussenseizoen af. Mocht je nog wedstrijden hebben...

Artikelen voor de nieuwsbrief van mei moeten uiterlijk 25 mei bij de redactie binnen zijn: info@dok-ede.nl

Van de bestuurs staf

Deenname Wereldkampioenschap Rhoindrad
Op 9 maart hebben twee turners van DOK zich gekwalificeerd voor de Wereld Kampioenschap rñroindrad...

Europees Kampioenschap Teamym
En voor het E.K. teamym, dat in oktober in Azerbeidzjan plaats vindt, hebben Wilbert, Jesmè en Loty de beste scores...

Contribuïeroverhoging
Het kan erg vervelend zijn om een maand lang komend maand zal de contributie voor DOK voor iedereen €1,00 per maand omhoog gaan!

Clubapp
Sinds kort beschikt DOK over een clubapp. Alle leden zijn nu met hun lidnummer op deze app toegelaten...

Springwedstrijden
Dit jaar zijn de springwedstrijden weer een groot succes gebleven! Het was bijzonder om zoveel deelnemers te zien...

Vakantie
We wensen iedereen een supervakantie, wat met het belodigde mooie weer wel zou moeten lukken!

N.K. rñroducturen

Op zaterdag 6 april was het N.K. gepland. Op een reedelijk veld met de ochtend vertrokken we richting Naaldwijk...

Nadruk we ingeturd hadden op vier van de disciplines begon de ochtend wedstrijd. Wij moesten starten op spralen...

Op naar rechtuit. Een goede balans was geleegd bij sprong nu het resultaat van deze wedstrijd was dat Jimmy derde is geworden...

Op naar rechtuit. Een goede balans was geleegd bij sprong nu het resultaat van deze wedstrijd was dat Jimmy derde is geworden...



Ma vriendelijke groet, Saska van Bruuvort

Filmjeps van deze wedstrijd staan op Instagram DOK Ede Rhoindrad

Weer goud voor Stijn en Silas

Op zondag 7 april stond de teamfinale voor de heren op het programma in Alkmaar. Twee teams van DOK hadden zich wettig te plaatsen voor deze finale.

Het team waarin Stijn Berkhof en Silas van Walssem voor DOK uitkwamen won ook deze wedstrijd met een geweldige prestatie...

meer foto's kunt u op onze website bekijken

DOK-springwedstrijden

Op zaterdag 13 april stond de jaarlijkse springwedstrijd op het programma van DOK. Ruim 300 sporters van de Ede club deden mee aan deze onderlinge wedstrijd in sportna 1 Fiet Velle tribunes...

De wedstrijd werd gewonnen door de jongeren van DOK. Het was een spannende wedstrijd met veel goede prestaties...

meer foto's kunt u op onze website bekijken

Plaatsingswedstrijden in Leek

Zaterdag 13 april was DOK met maar liefst zes teams vertegenwoordigd tijdens de derde landelijke plaatsingswedstrijden...

In de ochtend waren de dames duo's en trio's de hoofdrolspelers. Het was een spannende wedstrijd met veel goede prestaties...

meer foto's op Facebook DOK Ede en op Instagram DOK Ede Aco

DOK Ede succesvol in Winterswijk

Op zaterdag 13 april stonden de finales van MB 2 en 3, teams E en senioren D op het programma. De turnsters van de DOK die zich hadden wettig te plaatsen voor deze finale.

In de ochtend waren de dames duo's en trio's de hoofdrolspelers. Het was een spannende wedstrijd met veel goede prestaties...

meer foto's op Instagram DOK Ede Middenboer

Oost Nederlands Kampioenschap

Op het Oost-Nederlands Kampioenschap voor niveau D en Stijn en Silas hebben zich, op zaterdag 13 april, twee van de zeventien deelnemende acro teams van DOK direct geplaatst voor de landelijke halve finale.

In de ochtend waren de dames duo's en trio's de hoofdrolspelers. Het was een spannende wedstrijd met veel goede prestaties...

meer foto's op Facebook DOK Ede en op Instagram DOK Ede Aco

Rueden in Raalte

Zaterdag 20 april was het voor DOK de dag dat ze de districtswedstrijden moesten organiseren samen met de vereniging RATS uit Raalte.

In de ochtend waren de dames duo's en trio's de hoofdrolspelers. Het was een spannende wedstrijd met veel goede prestaties...

meer foto's kunt u op onze website bekijken

Finaal in 'de Peppel'

Op zaterdag 20 april organiseerde DOK de finale van de Middenboer 5.6 en 7 en de team finales van F-G en H. DOK had zich met veel turners geplaatst voor deze finale.

In de ochtend waren de dames duo's en trio's de hoofdrolspelers. Het was een spannende wedstrijd met veel goede prestaties...

meer foto's op Facebook DOK Ede en op Instagram DOK Ede Aco

SAVE THE DATE
de DOK Award
ZATERDAG 8 JUNI
MIDDAG & AVONDSHOW
Meer informatie volgt nog! (met o.a. indeling en tijden)
Ticketverkoop start na de metvakantie
SELECTIE TEST LES
Stu jij de hele dag op je handen en ben je super sterk en lenig?
vrijdag 17 mei
15.30 - 17.15 uur meisjes uit 2018/2017/2016
17.30 - 18.45 uur meisjes uit 2015 en eerder
Gymzaal Kernhem Lagewoud 18 Ede
Geef je op: Stuur een mailtje met je naam en geboortedatum naar dot@dok-ede.nl
GOLDBAAR BIJ DOK EDE
Wil je lekker volleyballen en wekelijks een balletlesje?
DOK heeft 2 volleybal lessen waar we nog enkele volleyballers kunnen gebruiken.
MAANDAG Sporthal, t Riet van 20:00 - 21:30 uur
DONDERDAG Gymzaal Bettekamp van 20:00 - 21:30 uur
MEER WETEN? Ga naar www.dok-ede.nl of bel/app naar 06-15593830
MEER INFORMATIE: WWW.DOK-EDE.NL
STAR MET TRAMPOLINE SPRINGEN
HEB JIJ EEN TRAMPOLINE IN DE ACHTERTUIN? VIND JIJ HET COOL OM IN DE LICHT DE MOOISTE SPRONGEN TE LATEN ZIEN?
KOM DAN OP ZATERDAG TUSSEN 14:00 EN 17:00 UUR TRAMPOLINE SPRINGEN OP 1 VAN ONZE LESSEN!
JONGERES TURNEN BIJ DOK
Eerste 4 lessen GRATIS
Maandag 14+ jaar
Woensdag 6+ jaar
Zaterdag 6-9 jaar
Zaterdag 6+ jaar
Kijk op onze website voor het actuele rooster
DOK in Ede Stad
27 april tot met 4 mei 2024
25 mei 2024
27 april tot met 10 mei 2024
27 mei 2024
15 juli tot met 26 augustus 2024
Tweedaagse show waar vijfde alle leden van DOK kan kunnen deelnemen.

